



chi balance

Wohlfühlwoche mit chi balance auf der Insel Mallorca 19.-26. Juni 2010

Nach einem angenehmen Flug und dem Transfer zu unserem schönen Hotel direkt am Meer begannen wir die bunte Ferieninsel Mallorca zu geniessen. Der Seminarteil hatte das Thema: "Die platonischen Körper". Die verschiedenen geometrischen Formen der heiligen Geometrie begleiteten uns jeden Tag mit einer neuen Form, zum Beispiel dem Würfel, dem Tetraeder, dem Oktaeder, dem Ikosaeder, dem Dodekaeder und der Kugel. Diese symbolisiert die Leere und dennoch ist alles in ihr enthalten. Jedem Körper wurde ein Element zugeordnet, wie Erde, Feuer, Luft, Wasser und Äther. So konnten wir uns ganzheitlich verbinden mit Allem was ist, tief in unser eigenes Innere abtauchen und Muster und Blockaden erkennen und verabschieden. Auch Stellungsarbeit wirkte unterstützend beim Loslassen destruktiver Energien. Den neuen, freien Platz füllten wir mit der Energie unserer Wünsche und jedes kreierte mit Unterstützung der Gruppe seinen Herzenswunsch. Wir verbrachten auch viel Zeit in der Natur, an wunderschönen und schattigen Plätzen direkt am Meer. In der freien Zeit dazwischen hatten wir die Möglichkeit zum Lädele, Schwimmen, Relaxen, die Sonne zu geniessen und die schöne Umgebung auszukundschaften. Nach dem feinen Nachtessen war auch das gemütliche Beisammensein, mit oder ohne Tanz, eine liebevolle Bereicherung dieser heilsamen Seminarwoche. Nach einem kurzen Flug kehrten wir frisch regeneriert und voller Freude und Liebe nach Hause, um unsere neu kreierte Wünsche in Empfang zu nehmen.