

Datum: Ein Tag pro Monat jeweils Freitag
13. Jan. / 17. Feb. / 10. März / 7. Apr. / 5. Mai / 9. Juni
7. Juli / 18. Aug. / 8. Sep. / 17. Nov. / 9. Dez. 2017
Ort | Zeit: Sigristhaus Ettiswil, 9.00 – 17.00 Uhr
Mitbringen: warme, bequeme Kleider / Socken, etwas zum Trinken
Kosten: pro Tag Fr. 150.–

ICH BIN IN ALLEN BELANGEN STRAHLENDE GESUNDHEIT |

Workshop

Hast du auch schon gehört oder gesagt? «Ich bin eigentlich ganz gesund». Aber reicht es dir, nur «eigentlich ganz gesund» zu sein? Wie wäre es, wenn du auf allen Ebenen deines Seins vollkommen gesund wärst. Warum erreichen manche Menschen trotz aller Affirmationen und positiven Denkens oft nicht die gewünschten Resultate? Eine stabile Gesundheit, einen besseren Job, mehr Geld auf dem Konto, eine glückliche Beziehung? Das fehlende Element in der Kette ist die sanfte, aber eindringliche Kraft der eigenen Gefühle. Über deine Gefühle kannst du erkennen ob dein Leben in Ordnung ist oder ob Druck, falsche Programme, alte Verletzungen deine Gefühle belasten und blockieren. Sind deine Gefühle frei so bist du glücklich, gesund und voller Freude. Dieser Workshop bietet Gelegenheit etwas zu tun, damit du dich in deinem Körper gesund und glücklich fühlst.

Datum: Mi., 8./15./22./29. März, 5./12. April, 3./10. Mai 2017
Ort | Zeit: Sigristhaus Ettiswil, 18.30 Uhr
Mitbringen: warme, bequeme Kleider / Socken, etwas zum Trinken
Kosten: Fr. 400.–

ANKERTAGE «DER NEUE LICHTKÖRPER®» | Workshop

Der Ankertag ist eine bewährte, wunderbare Möglichkeit den neuen Lichtkörper zu vertiefen und immer wieder neu zu erfahren. Mit der Basicausbildung «Der Neue Lichtkörper®» hast du viele wertvolle Werkzeuge bekommen. Diese entfalten ihre grösste Kraft und Macht so stark, wie du mit ihnen arbeitest und sie im Alltag anwendest. Wenn die Lichtkörpertechniken tief im Körper verankert sind, kannst du im Alltag ganz automatisch mit den höherdimensionalen Energien arbeiten. In der Gruppenmeditation verstärken sich diese göttlichen Energien zwischen Körper, Geist und Seele um ein Vielfaches. Auf diese Art füllen wir uns mit Lebenskraft, Liebe und Freude.

Voraussetzung: Lichtkörper Basic: Ausbildung
Datum: Sa., 4. Februar / Sa., 13. Mai / Sa., 2. September
Sa., 25. November 2017
Ort | Zeit: MZR bei der Turnhalle Alberswil, 09.00 – 17.00 Uhr
Mitbringen: warme, bequeme Kleider / Socken etwas zum Trinken
Kosten: Fr. 150.– pro Tag

POWERLICHTKÖRPERTAG ADVANCED | Seminar

An den Powerlichtkörpertagen, werden wir ausschliesslich mit den erweiterten Techniken Licht und Liebe erschaffen. Wir widmen uns voll und ganz der göttlichen Liebe, der Schöpferkraft und dem Seelenbewusstsein. In diesem sehr kraftvollen Seminar kannst du dein Urvertrauen, deine Liebe und deine Schöpferkraft optimal verstärken. Die Liebe und das Licht, ja dein Seelenbewusstsein wissen immer welche Schritte dich ins Glück und zum Frieden führen.

Voraussetzung: Lichtkörper Advanced Ausbildung
Datum: 24./25./26. August 2017
Ort: Sigriswil im Berner Oberland

DURCH DIE LIEBE FINDEN WIR IMMER DEN WEG NACH HAUSE | Weihnachtsmeditation

Als Einstimmung zum Fest der Liebe geniessen wir eine lichtvolle Meditation im Sigristhaus in Ettiswil. Wir verbinden uns mit der Ruhe, lassen uns erleuchten von den vielen wunderschönen Kerzenlichtern und geniessen in Liebe das Zusammensein. Wir widmen uns ganz dem Thema in der Liebe Danke zu sagen. Ich lade dich und deine Freunde ganz herzlich zu dieser zauberhaften Weihnachtsmeditation ein und freue mich jetzt schon auf einen freudvollen Abend mit dir. Lieben Dank fürs weitersagen.

Datum: Do., 14. Dezember 2017 (Anmeldung erwünscht)
Ort | Zeit: Sigristhaus Ettiswil, 19.30 Uhr
Mitbringen: Warme bequeme Kleider
Kosten: Fr. 30.– (Eignet sich gut als Weihnachtsgeschenk.)

COACHING / EINZELBERATUNG

In der Einzelsitzung kann ich dich mit den bewährten Chibalance-Techniken unterstützen, dem Leben eine positive Wendung zu geben. Ich kann dir über Mentaltraining, Rückführung, Energie- oder Stellungsarbeit, ganz individuell aufzeigen wie du den Ballast, der dich blockiert und unglücklich macht, abwerfen kannst. Auf diese Art findest du die innere Balance und Harmonie für ein freies, glückliches Leben leicht und einfach zurück.

Dauer der Einzelsitzung

In der Regel dauert eine Sitzung ca. 2 Stunden.
Es ist von Vorteil, wenn kein Zeitdruck besteht, damit die Arbeit ihre ganze Kraft erhalten und vertiefen kann.

* Bitte detailliertes Programm verlangen, oder www.chibalance.ch



chi balance

Brigitte Künzli-Duss, Mattenweg 6
6218 Ettiswil, Telefon 041 982 07 08
info@chibalance.ch, www.chibalance.ch



chi balance

Brigitte Künzli-Duss, Mattenweg 6
6218 Ettiswil, Telefon 041 982 07 08
info@chibalance.ch, www.chibalance.ch

ganzjahres kursprogramm

2017

programm chi balance

2017

DANKE, DASS ES DICH GIBT! | Weihnachtsmeditation

Als Einstimmung zum Fest der Liebe geniessen wir eine lichtvolle Meditation. Wir verbinden uns mit der Ruhe, lassen uns erleuchten von den vielen wunderschönen Kerzenlichtern und geniessen in Liebe das Zusammensein. Wir widmen uns ganz dem Thema «in der Liebe Danke zu sagen». Weihnachten ist nicht nur eine besinnliche Zeit in der wir über die Geschichte nachdenken, sondern auch über all die Menschen, die uns besonders nahe standen. Ich lade dich und deine Freunde ganz herzlich zu dieser zauberhaften Weihnachtmeditation ein und freue mich jetzt schon auf einen freudvollen Abend mit dir. Lieben Dank fürs weitersagen.

Datum: Do., 15. Dezember 2016 (Anmeldung erwünscht)
Ort | Zeit: Sigriswil, 19.30 Uhr
Mitbringen: Warme bequeme Kleider
Kosten: Fr. 30.– (Eignet sich gut als Weihnachtsgeschenk.)

HEILUNG UND GESUNDHEIT AUF ALLEN EBENEN | Vortrag

Die Seins Aspekte – Körper, Seele und Geist – sind untrennbar miteinander verbunden. Sie durchdringen sich unentwegt. Gesundheit setzt die Balance dieser Körperebenen voraus. Heilung bedingt, dass diese Ganzheit wieder hergestellt wird. Tanja Iten und ich laden dich herzlich zu diesem Abendvortrag ein. Wir freuen uns, eine Geschichte mit dir zu teilen, die von der Begleitung von Tanjas Mutter durch Gesundheit, Krankheit, Tod und darüber hinaus erzählt. Eine ehrliche, tiefgründige und ganzheitliche Betrachtung einer Lebensgeschichte. Lass dich davon berühren und inspirieren. Du wirst mit Freude erwartet.

Vortrag

LUZERN Fr., 20. Januar 2017, 19.30 – 22.00 Uhr
Paulusheim, Moosmattstr. 13, 6005 Luzern
BERN Do., 16. März 2017, 19.30 – 22.00 Uhr
Atelier 14b, Falkenplatz 14, 3012 Bern
ZÜRICH Fr., 12. Mai 2017, 19.30 – 22.00 Uhr
Volkshaus, Stauffacherstr. 60, 8004 Zürich
Kosten: Kollekte

Anmeldung gerne per Email oder SMS an tanja.iten@gmx.ch, 079 434 78 64 oder info@chibalance.ch, 079 683 81 12 – Teilnehmerzahl beschränkt.

Seminar

Vom Donnerstag, 22. Juni bis Samstag, 24. Juni 2017 findet in Sigriswil im Berner Oberland ein transformierendes Seminar zum Thema Gesundheit und Heilung statt. Weitere Informationen auf www.chibalance.ch und www.tanjaiten.ch.

CHIBALANCE REISE NACH HAWAII | Reise

Mit grosser Freude lade ich dich in das wunderschöne und sehr abwechslungsreiche Hawaii ein. Wenn du etwas ganz Besonderes möchtest, ist die traumhafte Hawaiireise genau das Richtige. In Hawaii kannst du ausbrechende Vulkane, frei schwimmende Delphine, rauschende Wasserfälle, liebliche Landschaften, eindrucksvolle Strände und vieles mehr hautnah erleben. Diese Chibalance-Reise öffnet dir das Herz für die Liebe und Freiheit. Ab ca. Ende Januar findest du alles detailliert unter: www.chibalance.ch. Es würde mich freuen, mit dir diese wunderbare Reise ganz im Sinne von Aloha zu geniessen und zu verinnerlichen.

Datum: ca. 9. September – 30. September 2017
Jetzt Interesse anmelden!

* FERIENSEMINAR IN MALLORCA | Ferienseminar

Unser Körper und unsere Seele verlangen in unserer hektischen Zeit immer häufiger nach heilsamen Momenten des Innehaltens. Die bewährte Woche auf der wunderschönen Ferieninsel Mallorca hilft dir, leicht und einfach die innere Balance zu stärken oder wieder zu finden. Diese Woche ist beliebt und sehr nachhaltig. In der freien Natur, am Meer oder im Garten des Hotels findest du äussere und innere Freiheit. Wir werden wandern, meditieren, diskutieren und viel lachen. Auf diese Art kannst du ganz einfach zu dir finden und dich, die Gruppe und die Natur geniessen. Ferien und Seminar fliessen harmonisch ineinander.

Datum: 10. Juni – 17. Juni 2017 | Jetzt anmelden!

POWERFUL | Körpertraining

Powerful ist ein ganzheitliches, wohltuendes Körpertraining für Körper, Geist und Seele. Es beinhaltet tanzen auf motivierende Musik, kräftigen, dehnen und entspannen. Ein ausgewogenes Training in den Bereichen Herz-Kreislauf, Kraft und Beweglichkeit, Koordination und Stabilisation stärken den gesamten Körper. Damit sich das Potenzial voll entfalten kann, wird das Training höchst individuell, bedürfnisgerecht und situativ gestaltet.

Datum: jeweils Montag (ohne Schulferien + 21. August 2017)
Ort | Zeit: Turnhalle Alberswil, 8.30 – 9.45 Uhr
Kosten: Jahres-Abo Fr. 420.–, 10er Abo Fr. 170.–,
Einzellektion Fr. 20.–
Schnupperlektion unverbindlich und gratis!

CHI BALL | Körpertraining

Lass dich entführen ins Chi Ball, einem ganzheitlichen Training, das den Körper von Kopf bis Fuss mit farbigem, duftendem Ball trainiert und gekonnt Elemente aus Qi Gong, Yoga, Pilates Feldenkrais und Entspannung verbindet. Mit ruhigen, weichen, meditativen

Körperbewegungen bringen wir die Lebensenergie und den Blutkreislauf in unserem Körper harmonisch zum Fließen. So wird jede Zelle erfüllt und mit frischer Lebenskraft gestärkt, zudem wird der Blutdruck optimal ausgeglichen. Ausgeglichene Menschen leben gesund, leicht und voller Freude.

Datum: Frühling 2017, jeweils Mittwoch
(ohne Schulferien + 14. Juni)
Kosten: Fr. 350.–, Einzellektion Fr. 20.–

Datum: Herbst 2017, jeweils Mittwoch
23./30. Aug., 6. Sep., 15./22./29. Nov., 6./13./20. Dez.
Kosten: Fr. 160.–, Einzellektion Fr. 20.–

Ort | Zeit: MZR der Turnhalle Alberswil, 8.45 – 10.00 Uhr
Schnupperlektion unverbindlich und gratis!

* DER NEUE LICHTKÖRPER® – BASIC SPEED-AKTIVIERUNG 3 TAGE SEMINAR UND DANACH HEIMSTUDIUM | Ausbildung

Immer mehr Menschen sehnen sich danach mehr Frieden, Liebe, Freude und Leichtigkeit in ihrem Alltag zu erleben. Durch die Techniken des neuen Lichtkörpers konnte ich selbst sehr viel von diesen wunderbaren Qualitäten in mein Leben integrieren. Seit über 10 Jahren arbeite ich mit diesen wirkungsvollen Techniken und kann aus offenem Herzen sagen, dass der neue Lichtkörper von all den Techniken die ich bis anhin kennengelernt hatte das Tausendfache an Licht und Liebe in meinen Körper gebracht hat. Wo viel Licht ist hat die Dunkelheit kein Platz.

Datum: 9./10./11. Februar 2017
Ort: Sigriswil im Berner Oberland

* DIE MACHT DES ICH BIN IN HEILUNG, VERGEBUNG UND LEISTUNG | Jahresseminar

Die zwei Worte «ICH-BIN» symbolisieren für uns Menschen das grösste Geschenk, das Gott uns auf die Reise des Lebens mitgegeben hat. Diese zwei Worte ICH BIN sind der Schlüssel zu unserer Schöpferkraft, die Gott uns mitgab, um mit ihm zusammen eine Welt zu erschaffen, die allen Wesen seine grosse Liebe aufzeigt. Es ist unsere «ICH-BIN – GEGENWART», unser «HÖHERES SELBST», unser göttliches Sein, das da wirkt. Wir befassen uns in diesem Jahr, jeden Monat mit einem anderen Lebensthema, verbunden mit der «ICH BIN» Gegenwart wie z.B. ICH BIN vollkommen gesund oder ICH BIN glücklich und frei. In diesem Zustand wachsen deinem hochentwickelten Geist Flügel und ein erfolgreiches, glückliches und gesundes Leben ist dir gewiss. Gönnen dir einen Tag im Monat um die Kraft des «ICH BIN» besser kennenzulernen, damit du sie im alltäglichen Leben optimal einsetzen kannst.