

und deine Wünsche und Visionen in deinem Herzen zu verankern. Wir meditieren, diskutieren, werden viel lachen und geniessen das südliche Ambiente. Auf diese Art kannst du ganz einfach zu dir finden und dich, die Gruppe und die Natur geniessen. Ferien und Seminar fliessen harmonisch ineinander

Datum: 9. Juni – 16. Juni 2018  
Je früher du anmeldest, desto günstiger ist der Flug.

**\* DER NEUE LICHTKÖRPER® - BASIC SPEED-AKTIVIERUNG  
3 TAGE SEMINAR UND DANACH HEIMSTUDIUM | Ausbildung**

Immer mehr Menschen sehnen sich danach mehr Frieden, Liebe, Freude und Leichtigkeit in ihrem Alltag zu erleben. Durch die Techniken des neuen Lichtkörpers konnte ich selbst sehr viel von diesen wunderbaren Qualitäten in mein Leben integrieren. Seit über 10 Jahren arbeite ich mit diesen wirkungsvollen Techniken und kann aus offenem Herzen sagen, dass der neue Lichtkörper von all den Techniken die ich bis anhin kennengelernt hatte das Tausendfache an Licht und Liebe in meinen Körper und somit in mein Leben gebracht hat. Wo viel Licht ist hat die Dunkelheit kein Platz.

Datum: 5. / 6. / 7. April 2018  
Ort: Sigriswil im Berner Oberland (Anmeldeformular anfordern)

**\* WANDERN VON EINER HÜTTE ZUR ANDERN | Erfahrungseminar**

Eine Woche lang wandern in der freien Natur von einer Hütte zur andern hilft uns, die Kraft und die Schönheit der reinen Natur in uns zu finden und zu stärken. In der Natur kannst du offensichtlich sehen und fühlen woher du kommst. Wir werden wandern, meditieren, diskutieren und viel lachen. Wir tanken den Körper, den Geist und die Seele mit viel frischer Luft, mit Bewegung, schönen Bildern und ausschliesslich positiven Gedanken auf. Auf diese Art kannst du ganz einfach zu dir finden und dich, die Gruppe und die Natur geniessen. Wandertour und Seminar fliessen harmonisch ineinander.

Datum: 1.–7. September 2018

**\*POWERLICHTKÖRPERTAG ADVANCED | Seminar**

An den Powerlichtkörpertagen, werden wir ausschliesslich mit den erweiterten Techniken Licht und Liebe erschaffen. Wir widmen uns voll und ganz der göttlichen Liebe, der Schöpferkraft und dem Seelenbewusstsein. In diesem sehr kraftvollen Seminar kannst du dein Urvertrauen, deine Liebe und deine Schöpferkraft optimal verstärken. Die Liebe und das Licht, ja dein Seelenbewusstsein wissen immer welche Schritte dich ins Glück und zum Frieden führen.

Voraussetzung: Lichtkörper Advanced Ausbildung  
Datum: 8. / 9. / 10. November 2018  
Ort: Sigriswil im Berner Oberland

**DU BIST WILLKOMMEN UND GELIEBT | Weihnachtsmeditation 2018**

Als Einstimmung zum Fest der Liebe geniessen wir eine lichtvolle Meditation. Wir erinnern uns, dass wir hier immer willkommen und geliebt sind. Wir verbinden uns mit der Ruhe, lassen uns erleuchten von den vielen wunderschönen Kerzenlichtern und geniessen den Moment im Hier und Jetzt. Weihnachten ist eine Gelegenheit uns mit der allumfassenden Kraft zu verbinden und aus vollem Herzen zu Lieben und Danke zu sagen. Ich lade dich und deine Freunde ganz herzlich zu dieser zauberhaften Weihnachtsmeditation ein und freue mich jetzt schon auf einen freudvollen Abend mit dir. Lieben Dank fürs weiter-sagen.

Datum: 20. Dezember 2018  
Zeit: 19.30 Uhr  
Ort: Sigristhaus Ettiswil  
Mitbringen: Warme bequeme Kleider  
Anmeldung: erwünscht!  
Kosten: Fr. 30.– (Eignet sich gut als Weihnachtsgeschenk.)

**COACHING/ EINZELBERATUNG**

In der Einzelsitzung kann ich dich mit den bewährten Chibalance-Techniken unterstützen, dem Leben eine positive Wendung zu geben. Ich kann dir über Mentaltraining, Rückführung, Energie- oder Stellungsarbeit, ganz individuell aufzeigen wie du den Ballast, der dich blockiert und unglücklich macht, abwerfen kannst. Auf diese Art findest du die innere Balance und Harmonie für ein freies, glückliches Leben leicht und einfach zurück.

**Dauer der Einzelsitzung**

In der Regel dauert eine Sitzung ca. 2 Std.  
Es ist von Vorteil, wenn kein Zeitdruck besteht, damit die Arbeit ihre ganze Kraft enthalten und entfalten kann.

**Meditations CD**

1. Lebe dein Potenzial
  2. Im Hier und Jetzt
- Kosten je. Fr. 30.–

\* Bitte detailliertes Programm verlangen, oder [www.chibalance.ch](http://www.chibalance.ch)



chi balance

Brigitte Künzli-Duss, Mattenweg 6  
6218 Ettiswil, Telefon 041 982 07 08  
[info@chibalance.ch](mailto:info@chibalance.ch), [www.chibalance.ch](http://www.chibalance.ch)



chi balance

Brigitte Künzli-Duss, Mattenweg 6  
6218 Ettiswil, Telefon 041 982 07 08  
[info@chibalance.ch](mailto:info@chibalance.ch), [www.chibalance.ch](http://www.chibalance.ch)

ganzjahres  
kursprogramm

2018

# programm chi balance

2018

## DURCH DIE LIEBE FINDEN WIR IMMER DEN WEG NACH HAUSE | Weihnachtsmeditation

Als Einstimmung zum Fest der Liebe geniessen wir eine lichtvolle Meditation im Sigrisshaus in Ettiswil. Wir verbinden uns mit der Ruhe, lassen uns erleuchten von den vielen wunderschönen Kerzenlichtern und geniessen in Liebe das Zusammensein. Wir widmen uns ganz dem Thema in der Liebe Danke zu sagen. Ich lade dich und deine Freunde ganz herzlich zu dieser zauberhaften Weihnachtsmeditation ein und freue mich jetzt schon auf einen freudvollen Abend mit dir. Lieben Dank fürs weitersagen.

Datum: Donnerstag, 14. Dezember 2017  
Ort | Zeit: Sigrisshaus Ettiswil, 19.30 Uhr  
Mitbringen: Warme bequeme Kleider  
Kosten: Fr. 30.– (Eignet sich gut als Weihnachtsgeschenk.)  
Anmeldung erwünscht!

## POWERFUL | Körpertraining

Powerful ist ein ganzheitliches, wohltuendes Körpertraining für Körper, Geist und Seele. Es beinhaltet tanzen auf motivierende Musik, kräftigen, dehnen und entspannen. Ein ausgewogenes Training in den Bereichen Herzkreislauf, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Stabilisation stärken den gesamten Körper. Damit sich das Potenzial voll entfalten kann, wird das Training höchst individuell, bedürfnisgerecht und situativ gestaltet.

Datum: jeweils Montag (ohne Schulferien)  
Ort | Zeit: Turnhalle Alberswil, 8.30 – 9.45 Uhr  
Kosten: Jahres-Abo 420.–, 10er Abo Fr. 170.–, Einzellektion Fr. 20.–, Schnupperlektion unverbindlich und gratis!

## CHI BALL | Körpertraining

Lass dich entführen ins Chi Ball, einem ganzheitlichen Training, das den Körper von Kopf bis Fuss mit farbigem, duftendem Ball trainiert und gekonnt Elemente aus Qi Gong, Yoga, Pilates Feldenkrais und Entspannung verbindet. Mit ruhigen, weichen, meditativen Körperbewegungen bringen wir die Lebensenergie und den Blutkreislauf in unserem Körper harmonisch zum Fliessen. So wird jede Zelle erfüllt und mit frischer Lebenskraft gestärkt, zudem wird der Blutdruck optimal ausgeglichen. Ausgeglichenere Menschen leben gesund, leicht und voller Freude.

Datum: Januar – Juli jeweils Mittwoch (ohne Schulferien)  
Kosten: Fr. 370.– Einzellektion Fr. 20.–  
Datum: August – Dezember jeweils Mittwoch (ohne Schulferien)  
Kosten: Fr. 270.– Einzellektion Fr. 20.–

Ort | Zeit: MZR bei der Turnhalle Alberswil, 8.45 – 10.00 Uhr  
Schnupperlektion unverbindlich und gratis!

## LEBE DEIN POTENZIAL | Vortrag / Workshop

Damit wir aus unserem vollen Potenzial schöpfen können ist es nötig, dass die Energien zwischen Körper, Geist und Seele in der Balance sind. Wenn der Körper mit seinen Mitbewohnern, den Gedanken und den Gefühlen in Harmonie ist, kann er jederzeit die absolute Höchstleistung abrufen. Es spielt keine Rolle welche Sportart du wählst, ob das im Berufsleben oder im Privatleben ist. Wer mit seinen Energien in der Balance ist, fühlt sich im Körper, im Kopf und in seinen Gefühlen vollkommen gesund, frisch und voller Tatenkraft.

### Vortrag:

Datum: Samstag, 13. Januar 2018  
Ort | Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr  
Ort: Andy's-Gym Beat Vonmoos, Marktgasse 11, 4950 Huttwil  
Kosten: Fr. 20.–

### Workshop:

17.2.2018: Mentaltraining – Geist – positiv Denken – Einstellung – Konzentration  
14.4.2018: Körper – Bewegung – Kraft – Dehnen – Kreislauf – Koordination – Atmung  
23.6.2018: Emotionen klären – Lebensfreude – Motivation – Natur – Luft – Sonne  
15.9.2018: Energiekörper – Chakras kennenlernen und bewusst einsetzen  
17.11.2018: Seelenbewusstsein – Meditation – Entspannung – Loslassen – Ruhe – Erholung  
Ort | Zeit: Andy's-Gym Beat Vonmoos, Marktgasse 11, 4950 Huttwil  
jeweils 9.00 – 12.00 Uhr  
Kosten Fr. 420.– einzelner Samstag Fr. 100.–

### Anmelden:

Tel. 062 962 33 60, E-Mail info@andys-gym.ch oder  
Tel. 041 982 07 08, E-Mail info@chibalance.ch, WhatsApp 079 683 81 22

## \*ALS ICH MICH SELBST ZU LIEBEN BEGANN | Jahresseminar

Du wirst unendlich geliebt, genauso, wie du bist. Du brauchst dir die göttliche Liebe der allumfassenden Quelle nicht zu verdienen, denn sie ist immer da, einfach weil es sie gibt. Das Glück, das wir ausserhalb von uns suchen wird uns nie für lange Zeit glücklich machen. Das was wir brauchen um glücklich und gesund zu sein, liegt in uns selbst. Charlie Chaplin hat an seinem 70. Geburtstag die Lebensweisheiten wunderbar beschrieben. Wir werden die tiefgründigen Weisheiten im kommenden Seminarjahr vertiefen und so gut wie nur möglich im praktischen Leben umsetzen. Gönn dir einen Tag im Monat um die Kraft der Selbstliebe besser kennenzulernen, damit du sie im alltäglichen Leben optimal einsetzen und weiterverbreiten kannst.

Datum: Ein Tag pro Monat jeweils Freitag 12. Jan. / 23. Feb. / 9. März / 13. Apr. / 4. Mai / 8. Juni / 6. Juli / 24. Aug. / 14. Sep. / 19. Okt. / 16. Nov. / 14. Dez. 2018

Ort | Zeit: Sigrisshaus Ettiswil, 9.00–17.00 Uhr  
Mitbringen: warme, bequeme Kleider, Socken, etwas zum Trinken  
Alle 12 Seminartage kosten pro Freitag Fr. 150.–  
Einzelne Seminartage kosten pro Tag Fr. 170.–

## ANKERTAGE «DER NEUE LICHTKÖRPER®» | Workshop

Der Ankertag ist eine bewährte, wunderbare Möglichkeit den neuen Lichtkörper zu vertiefen und immer wieder neu zu erfahren. Mit der Basicausbildung «Der Neue Lichtkörper®» hast du viele wertvolle Werkzeuge bekommen. Diese entfalten ihre grösste Kraft und Macht so stark, wie du mit ihnen arbeitest und sie im Alltag anwendest. Wenn die Lichtkörpertechniken tief im Körper verankert sind, kannst du im Alltag ganz automatisch mit den höherdimensionalen Energien arbeiten. In der Gruppenmeditation verstärken sich diese göttlichen Energien zwischen Körper, Geist und Seele um ein Vielfaches. Auf diese Art füllen wir uns mit Lebenskraft, Liebe und Freude.

Voraussetzung: Lichtkörper Basic-Ausbildung

Datum: Sa., 27. Januar / Sa., 5. Mai / Sa., 22. September / Sa., 24. November 2018

Ort | Zeit: MZR bei der Turnhalle Alberswil, 09.00–17.00 Uhr  
Mitbringen: warme, bequeme Kleider, Socken, etwas zum Trinken  
Kosten: Fr. 150.– pro Tag

## \*WÜSTENTOUR MIT CHI BALANCE | Erfahrungsseminar

Unser Körper und unsere Seele verlangen in unserer hektischen Zeit immer häufiger nach heilsamen Momenten des Innehaltens. Die Wüste ist ein Ort der Stille und Besinnung. Sie ist rein und gross. Sie hat das hellste Licht und den dunkelsten Sternenhimmel. Hier findest du äussere und innere Freiheit. Alles verliert sich, der Alltag von zu Hause, Kummer, Sorgen, und Stress bleiben weit hinter dir. Minimieren der Ansprüche ist Optimieren der Freiheit. Reduktion ist Gewinn. Wer alles zurücklässt, kommt als sich selbst nachhause. Auf diese Art kannst du ganz einfach zu dir finden und dich geniessen. Tour und Seminar fliessen harmonisch ineinander.

Datum: 15. März–29. März 2018  
Ort: Sahara Marokko  
Je früher du anmeldest, desto günstiger ist der Flug.

## \*FERIENSEMINAR IN MALLORCA | Ferienseminar

Die bewährte Woche auf der wunderschönen Ferieninsel Mallorca hilft dir, leicht und einfach die innere Balance zu stärken oder wieder zu finden. Diese Woche ist beliebt und sehr nachhaltig. In der freien Natur, am Meer oder im Garten des Hotels findest du Ruhe und Frieden. Du hast die Möglichkeit alte überholte Muster loszuwerden