



chi balance

FÜR GANZHEITLICHE ENTWICKLUNG

Brigitte Künzli-Duss  
Mattenweg 6  
6218 Ettiswil

Tel. 041 982 07 08  
info@chibalance.ch  
www.chibalance.ch



Eine wunderschöne Wandertour mit chi balance.  
1.- 7. September 2018

## Wandern von einer Hütte zur andern



**Der Anfang der Liebe heisst Ich  
Der Weg der Liebe heisst Du  
Das Ziel der Liebe sind Wir.**

# Mit chi balance rund um den Alpstein

vom Rheintal übers Toggenburg ins Appenzellerland oder vom Voralpsee zum Seealpsee



*Irgendwo auf dem Weg zu uns ist der Stress auf der Strecke geblieben.*

Mit grosser Freude können wir, mein Ehemann Franz und ich, dir eine weitere Reise mit chi balance anbieten. Franz hat eine wunderschöne Wandertour rund um den Alpstein für uns zusammengestellt. Er führt und begleitet uns sicher durch die paradiesische Landschaft von einer Hütte zur anderen, damit wir uns jedem Moment der freien Natur widmen können. Denn jeder achtsame Schritt bringt dich der grossen Kraft und der grossen Liebe in dir ein Stück näher. Es ist wichtig etwas für unseren Körper zu tun, damit die Seele Lust hat in ihm zu wohnen. Es gibt viele Wege die uns in die Freiheit und Leichtigkeit bringen können, doch das wichtigste ist, dass wir den Weg gehen und ihn geniessen. Wandern ist eine geniale Möglichkeit uns auf den Weg zu uns selbst zu begeben. Auf unserer Tour ist der Weg das Ziel. Eine Woche lang wandern in der freien Natur, von einer Hütte zur andern, hilft uns ganz leicht und einfach die innere Balance zu stärken oder wieder zu finden. Du kannst das überfällige Gepäck vergangener Zeiten ablegen, und die leichte Gegenwart in deinem Herzen tragen. In der vielfältigen Natur findest du äussere und innere Freiheit.

Wir werden wandern, meditieren, diskutieren, viel lachen und die reine göttliche Natur mit all unseren Wahrnehmungen geniessen. Wir tanken den Körper, den Geist und die Seele mit viel frischer Luft, mit Bewegung, schönen Bildern und ausschliesslich positiven Gedanken auf. Auf diese Art kannst du ganz einfach zu dir finden und dich, die Gruppe und die Natur geniessen. Wandertour und Seminar fliessen harmonisch ineinander.

**Für ganzheitliche Entwicklung**

Brigitte Künzli-Duss • Mattenweg 6 • 6218 Ettiswil • 041 982 07 08 • [info@chibalance.ch](mailto:info@chibalance.ch)

## Allgemeines

Die meisten Übernachtungen sind in einfachen Berggasthäusern oder Berghotels, meistens in Matratzenlagern, teilweise in Zimmern mit Betten. Bei den Matratzenlagern sind jeweils Decken vorhanden, so dass es nicht nötig ist, die ganze Woche mit dem Schlafsack zu wandern.

Bei allen Übernachtungsorten ist es möglich, sich mit einem Lunch für die kommende Tageswanderung einzudecken. Oft kommen wir auch tagsüber auf unseren Wanderungen an Alphütten oder Restaurants vorbei.

Wir befinden uns in den Bergen. Gutes Schuhwerk, warme Kleider und Regenschutz gehören unbedingt zur Ausrüstung.

Es gibt keinen Gepäckservice. Alles was du bei dir hast, trägst du die ganze Woche mit.





## Kosten

- chi balance Wandertour pauschal ca. CHF 1'800

## Im Preis inbegriffen sind:

- Chibalance – Seminar
- Bahnbillet Sursee – Buchs SG und Appenzell – Sursee (Halbtax)
- Luftseilbahn Schwägalp – Säntis (falls möglich)
- Sämtliche Übernachtungen inkl. Nachtessen und Frühstück (Halbpension)

## Im Preis nicht inbegriffen sind:

- Mittagsverpflegung oder Lunch
- Getränke

## Anmeldeschluss

15. April 2018

Das detaillierte Programm und die definitiven Kosten können erst im Frühsommer, nach Bezug der verschiedenen Alpen, erstellt werden.

Es würde mich sehr freuen mit dir diesen Weg zu gehen.

In Liebe Brigitte



chi balance

FÜR GANZHEITLICHE ENTWICKLUNG

Brigitte Künzli-Duss  
Mattenweg 6  
6218 Ettiswil

Tel. 041 982 07 08  
info@chibalance.ch  
www.chibalance.ch

