

WÜSTENTOUR MIT CHIBALANCE IN DER MAROKKANISCHEN SAHARA

1.-13. April 2024

Wüste – Weg zu dir Selbst



Manchmal brauchen wir eine Wüste, ein Gefühl der Leere, um die Fülle des Lebens zu spüren

Jeder Mensch ist ein einzigartiges, grossartiges Wesen. Unser Körper und unsere Seele verlangen in unserer hektischen Zeit immer häufiger nach heilsamen Momenten des Innehaltens. Die Wüste ist ein Ort der Stille und Besinnung. Hier findest du äussere und innere Freiheit. Die deutschsprachigen Berber Mohamad Zougla und Zaid Ouhaddou und seine Freunde haben mich bereits mit fünf chibalance Gruppen sicher und verantwortungsvoll durch die Wüste geführt. Sie verstehen es mit viel Feingefühl und Offenheit, Einblicke in ihre Kultur zu vermitteln. Sie sind inzwischen zu meinen Freunden geworden und sie begleiten uns auch auf der nächsten Wüstentour 2024.

Für ganzheitliche Entwicklung

Brigitte Künzli-Duss • Mattenweg 6 • 6218 Ettiswil • 079 683 81 12 • info@chibalance.ch



Der Weg der Weisheit führt durch die Wüste

Die Einflüsse aus Umfeld und Umwelt begünstigen, dass der einzelne Mensch seine Einzigartigkeit aufgibt. Wir werden unzufrieden, fühlen uns missverstanden und sind oft überfordert mit allen und allem. Damit wir die eigene Einzigartigkeit wiedererkennen und leben können, müssen wir das Chi (die Lebenskraft) von Yin und Yang der verschiedenen Einzelteile wieder in die Balance bringen. Yin und Yang sind zwei komplementäre, als auch gegensätzliche Kräfte. Die Sonne und der Mond werden oft als Symbol für diese beiden Schöpferelemente verwendet. Yang (die Sonne) steht für Licht und Hitze. Die Yang Energie ist in Bewegung, und zwar ganz entschieden. Blitze sind Yang. Sie erleuchten den Himmel, bündeln ausserordentliche Kräfte und schlagen ohne zu zögern zu. Yin (der Mond) gilt dagegen als feucht, kühl und dunkel. Im Gegensatz zur Energie des Yang ist dies mehr ein Energiepotential. Doch wenn die Sonne Yang hervorkommt und den feuchten Boden Yin erwärmt, kann die Saat aufgehen. Aus dem Gleichgewicht von Yin und Yang geht Leben hervor. Zu viel Feuchtigkeit (Yin) lässt die Saat verfaulen, und zu viel Hitze (Yang) lässt sie vertrocknen.

Die Wüste gibt uns eine wunderbare Gelegenheit uns selbst wieder richtig wahrzunehmen und auszugleichen. In dieser ruhigen und meditativen Welt werden wir ganz automatisch in unserer eigenen Mitte sein. Du kannst deine Seele baumeln lassen, beim wiegenden Schritt der Dromedare oder beim Wandern durch das Spüren des Sandes unter deinen Füßen. Du kannst dich verzaubern lassen durch die funkelnde Sternenflut in der Stille der Nacht und durch den gleichmässigen Rhythmus des täglichen Weiterziehens. Auf diese Art kannst du ganz einfach zu dir finden und dich geniessen. Die Absicht meines Seminars ist möglichst viel Yin und Yang auszugleichen, damit wir möglichst viel von der wunderbaren Lebenskraft Chi in unsere Körper integrieren können. Das heisst, wenn Körper, Geist und Seele in der Balance sind, ist alles möglich, was dein Herz begehrt.

Ich werde sehr intuitiv arbeiten. Neben dem morgendlichen Yoga beschäftigen wir uns mit Atem- und Klangübungen, sowie Ritualen, Meditationen und Ausstauschrunden. Auf diese Art kannst du jeden Tag deine grossartige Einzigartigkeit SEIN. So ist es einfach und leicht alles Dunkle und Schwere in Leichtigkeit und Freude zu verwandeln. Es gibt dir Mut, dich als das anzunehmen, was du bist und zeigt dir deine brachliegenden Talente und unerkannten Potentiale auf. Falls du in dir Resonanz auf diese Wüstentour verspürst, lade ich dich herzlich ein.

- Brigitte Künzli-Duss chibalance Seminarleitung
- Mohamad Zougla Reiseleitung Marokko, Wüste
- Zaid Ouhaddou Biwak, Verpflegung, Wüstenführung



Reisebeschreibung

Die unvergleichliche, kontrastreiche Landschaft der Sandwüste, die faszinierende Schönheit der Oasen und Palmenhaine, die Unendlichkeit der Sanddünen, die Ebenen der Steinwüste und das unvergleichliche Bild der untergehenden oder aufgehenden Sonne erleben wir auf einer der schönsten Routen durch die Marokkanische Sahara. Die Strecke führt uns zunächst mit dem Minibus von Marrakesch bis Zagora. Von hier starten wir nach einer kurzen Rast und Stärkung zu unserem ersten Biwak in der Wüste. Wir bewegen uns zwischen den Dünen und erleben die grenzenlose Weite der Sahara.

Reiseleitung

Mohamad Zougla wird uns am Flughafen in Marakesch abholen und während der ganzen Reisedauer in Marokko begleiten und betreuen.

Zaid Ouhaddou übernimmt die Biwak Organisation und wird uns beim Eintreffen am Ausgangspunkt der Karawane mit den Dromedaren in der Wüste erwarten.

Je nach Gruppengrösse werden weitere wüstenerfahrene Berber die Karawane begleiten, damit effektives Arbeiten beim Aufbau des Camps, beim Zubereiten des jeweils frisch gekochten Essens und bei der Fortbewegung mit den Dromedaren gewährleistet ist. Alle Wüstenbegleiter verfügen über langjährige Erfahrung mit Wüstentouren. Sie haben selbst als Nomaden in der Wüste gelebt, oder tun es zum Teil heute noch. Wir als Gäste, müssen uns um nichts kümmern. Nur sein!
Alles wird bestens für uns organisiert und vorbereitet.

Für ganzheitliche Entwicklung

Brigitte Künzli-Duss • Mattenweg 6 • 6218 Ettiswil • 079 683 81 12 • info@chibalance.ch

Programm

1. Tag

Ankunft in Marrakesch. Wir werden vom Mohamad am Flughafen in Marrakesch empfangen. Transfer zu einem Hotel mitten im Zentrum der berühmten Medina von Marrakesch, in unmittelbarer Nähe des Gauklerplatzes (Djemaa el Fna).

Einchecken und anschliessendes Treffen zum gemeinsamen Tee. Wir besuchen auf Wunsch zusammen den berühmten Souk am Djemaa el Fna. Ein Labyrinth von kleinen, engen Gassen, in der jede Zunft ihren eigenen Bezirk hat und ihre Waren anbietet. Von der Fertigung bis zum Verkauf kann man alles sehen, beobachten und kaufen.

Hier kann man stundenlang durch die Gassen schlendern und über die Vielfalt der handwerklichen Kunst und Fertigkeit staunen. Hier wird gefeilscht und gehandelt und es gibt nichts, was es nicht gibt. Am Abend gemeinsames Abendessen. Wer möchte, besucht mit uns noch einmal den Djemaa el Fna. Den berühmten Gaukler Markt. Hier prallt am Abend die moderne, schnelllebige und hektische Welt auf eine jahrhundertalte Kultur und vermischt sich zu einem quirligen, atemberaubenden Jahrmarkt, der alle Sinne benebelt. Wir erleben das bunte orientalische Treiben zwischen Schlangenbeschwörern, Märchenerzählern, Gauklern, Artisten, Folkloretänzern und Wasserverkäufern. Nach dem Menschengewirre, den Trommeln und Gesängen und den verschiedensten arabischen Düften und Speisen lassen wir den Abend ausklingen.

2. Tag

Frühes Aufstehen ist angesagt. Es erwartet uns eine Fahrt von Marrakesch, über den Tishka Pass (2100m), vorbei an der Film- und Wüstenstadt Ouarzazate bis nach Zagora. Die Fahrt führt durch eine atemberaubende Landschaft direkt in das Atlasgebirge hinein. Die grüne Vegetation von Marrakesch wird abgelöst von einer hohen, zerklüfteten Bergwelt. Es geht dabei auf über 2000 Höhenmetern über den Tishka, der manchmal auch im Frühling noch Schnee aufweist. Bei gutem Wetter hat man gigantische Ausblicke auf über 4000 m hohe Berge die das ganze Jahr über mit Schnee bedeckt sind. Hinter dem Tishka erleben wir eine vollkommen andere Welt. War bisher die Vegetation grün und fruchtbar, die Berge mit Wäldern bedeckt, wechselt jetzt das Erscheinungsbild in eher trockene Täler und Schluchten. Der Trubel und die Hektik von Marrakesch verlieren sich. Immer wieder tauchen kleine Dörfer mit Lehmhäusern auf, die wie Schwalbennester in den Bergen hocken. Das Klima wechselt. Es wird deutlich wärmer. Mittagessen in Ouarzazate. Anschliessend verlassen wir den Atlas durch felsige Schluchten hinab ins malerische Draa-Tal. Vorbei an grünen Dattelpalmen und schönen Kashbas führt uns der Weg noch weitere 160 km bis Zagora. Wer möchte kann sich während einer Pause in Zagora noch mit wüstentauglicher, traditioneller Wüstenkleidung eindecken (Schech, Gandora). Die gesamte Fahrzeit beträgt ca. 8 Std. inkl. ausreichender Pausen. Am späten Nachmittag erwarten uns die Berber mit den Dromedaren in unserem Biwak in der Wüste bei M'Hamid. Wir machen erste Bekanntschaft mit den Tieren. Jeder erhält sein eigenes Dromedar, das neben uns selbst auch das Gepäck trägt.



3. Tag

Wir stehen mit der Sonne auf und geniessen mit allen Sinnen den frischen Morgen und die tägliche chibalance Yoga Einstimmung. Bevor wir zum Frühstück gehen, sollten wir unser Gepäck fertigmachen. Mohamad und seine Freunde brechen derweil unser Lager ab und beladen die Dromedare. Wir marschieren los, zu Fuss oder auf unserem Dromedar reitend und lassen die Landschaft an uns vorüberziehen. Mittagessen im Schatten einer Akazie. Weiter durch Sandwüste bis zum zweiten Nachtlager in den Sanddünen, im Hotel der 1000 Sterne.



4. – 10. Tag

Ablauf wie am Tag zuvor. Wir geniessen zu Fuss oder auf dem Rücken unseres Dromedars die Gleichförmigkeit der Sandwüste. In den nächsten Tagen ziehen wir im gleichmässigen Rhythmus der Karawane durch ein Sandmeer mit unendlichen Dünen bis hin zu den hohen Dünen des Erg Cheggaga. Chibalance wird während der ganzen Tour, zur richtigen Zeit, am richtigen Ort und nach Bedarf richtig eingesetzt.

11. Tag

Am Nachmittag erreichen wir dann wieder M'Hamid. Es heisst Abschied nehmen von den Berbern und Dromedaren. Transfer nach Zagora. In Zagora beziehen wir unsere Zimmer in einem traditionellen Riad in der Palmerie. Wir fühlen uns wie im Märchen von 1001 Nacht und geniessen die wunderschöne Atmosphäre des Kleinods, mit seinen üppigen Gärten, dem Pool und den wunderschönen Freisitzen. Hier haben wir Zeit gemeinsam die Eindrücke der Reise und das Erlebte noch einmal Revue passieren zu lassen.

12. Tag

Am frühen Morgen geht es wieder mit dem Bus Richtung Marrakesch. Am späten Nachmittag erreichen wir Marrakesch und unser Hotel.

13. Tag

Transfer zum Flughafen und Rückflug



Kosten

- Reisepreis ab 6 Personen pro Person: CHF 3200, ohne Flug
- Du kannst den Flug selbst buchen oder über mich. Je früher wir buchen können, desto günstiger der Preis. (Sobald die Gruppe zusammen ist, werden die Flüge gebucht.)
- Teilnehmerzahl max. 15 Personen

Im Reisepreis enthalten	Nicht enthaltene Leistungen:
<ul style="list-style-type: none">• chibalance Seminar• Wir besuchen gemeinsam auf Wunsch den Gauklermarkt und die Souks von Marrakesch• Alle Transfers in Marokko (Geländewagen, Minibus, Taxi, Dromedar)• Hotelaufenthalte bei der An- und Abreise in Marrakesch (Frühstück)• Übernachtung mit Halbpension im Riad in Zagora (ohne Getränke)• Karawane mit Vollverpflegung (Getränke und alle Speisen)• Übernachtung während der Karawane im Hotel der 1000 Sterne (im Freien) oder in Gemeinschaftszelten• Matratzen während der Karawane• Doppelzimmer im Riad und Hotel	<ul style="list-style-type: none">• Hin- und Rückflug• Getränke während der Fahrt und im Riad oder Hotel, sowie Verpflegung während dem Transfer• Reiseversicherung, Krankenversicherung, Krankenrücktransport• Trinkgelder für die Berber• Persönlicher Proviant• Einzelzimmerzuschlag CHF 90



In der Ruhe hörst du die Stimmen der Selbsterkenntnis und der Sehnsucht

Für ganzheitliche Entwicklung

Brigitte Künzli-Duss • Mattenweg 6 • 6218 Ettiswil • 079 683 81 12 • info@chibalance.ch

Generelle Reisehinweise

Bitte beachtet, dass die Reise draussen in der Wüste stattfindet. Der Ablauf ist nie hundertprozentig so wie ihr ihn hier beschrieben findet, weil bei jeder Reise sich ändernde Gegebenheiten, z.B. Wetterbedingungen, Wanderdünen u.a. berücksichtigt werden müssen. Im Interesse unserer aller Sicherheit werden Entscheidungen über Programm Änderungen oder Routenwechsel ausschliesslich von Mohamad und seinem Freund Zaid getroffen. Ihr erhaltet eine leichte Matratze von uns als Unterlage zum Schlafen. Euren Schlafsack bringt Ihr bitte selbst mit. Bei der Buchung gibt es weitere Infos, was die Ausrüstung anbelangt. Für Fragen rund um die Wüstenreise, Ausrüstung und Organisation stehe ich dir gerne zur Verfügung.

Wir würden uns sehr freuen, wenn du das einzigartige unvergessliche Erlebnis in der Wüste mit uns teilen und geniessen möchtest.